

Kat

COACH



Mag ik me even voorstellen?

Al meer dan 20 jaar begeleid ik mensen in hun zoektocht naar meer plezier en energie in hun werk. Resultaatgericht, met voldoende warmte en nuchterheid, en ook confronterend gaan we samen op zoek naar antwoorden, met een helder vastgesteld doel voor ogen.

Expertise

Je ontdekt waar je talenten liggen, wat je uit je kracht haalt en wat je kunt doen om dat te voorkomen. Je krijgt weer regie over je werk en je leven en bent je veel bewuster van de keuzes die je daarin maakt. Ik loop vooral warm voor vraagstukken rond talentontwikkeling: haal je eruit wat erin zit of laat je je regeren door je omgeving/je medewerkers/je status? Ik daag je graag uit in het verleggen van grenzen: "there is always more inside than meets the eye" is niet voor niets mijn motto.

Werkwijze

Na een intakegesprek wordt een helder contract vastgesteld. Dan vinden gemiddeld 4-6 gesprekken plaats, met een (tussen)evaluatie. Frequentie en tussenliggende periode is in overleg.

Ik maak gebruik van een breed scala aan methoden en technieken, waaronder voice dialogue, transactionele analyse en oplossingsgericht coachen.

Opleiding

Gecertificeerd als Executive Coach via Ashridge Business School in Londen

Geregistreerd NOBCO-coach

Diploma Internationale Voice Dialogue conferentie bij Instituut voor Transformationele Psychologie

Diploma Alba Academie opleiding tot senior-practitioner/counselor

Certificeringen, licenties

Birkman certificering (sinds 1997)

MBTI certificering (sinds 2013)

EMCC/Ashridge Certified Executive Coach (sinds 2013)

Hogan certificering (sinds 2015)

Nicolette Kat

06-29159659

29 april 1967

info@katconsult.nl

"Je moet ongemakkelijkheid omarmen. Het is de enige manier om jezelf in situaties te begeven waarvan je kunt leren - en de enige manier om je zintuigen fris te houden"

Comedytalent Louis CK